

Гибкие навыки и их роль в судействе

Понимание взаимосвязей

Санди Стил (Шотландия) – Судейский тренер ФИББ
Сергей Титов (Россия) – Судейский тренер ФИББ

Введение

Видели ли вы когда-либо, глядя на игру, как судья принимает сложные решения? ... И думали ли вы про себя почему ему (ей) удастся «продать» свое решение без протестов, тогда как вы, принимая такое же решение получаете БУРЮ протестов???? Или даже вынуждены прибегать к дисциплинарным санкциям?

Надеемся, что эта короткая презентация, возможно, объяснит, как вы сможете избежать того, чтобы прибегать к карточкам.


И, вероятно, даст вам объяснение или даже некоторые советы, как судить без протестов



A decorative dashed purple line consisting of several short segments, curving from the top left towards the center of the slide.

Часть 1

Определение различных частей
процесса принятия решений

A solid blue circle located at the bottom right edge of the large black circle.

15%

- Это важность жестких навыков в процессе принятия решений!

Удивительно,
не так ли?




То есть,
судейство это не
только знания
правил и
судейская
техника (жесткие
навыки)

Как насчет оставшихся 85 % ?

- Волейбольные судьи играют решающую роль в обеспечении того, что матч проводится справедливо и гладко. Тогда как технические знания правил и инструкций являются обязательными, способность использовать гибкие навыки, возможно, является даже более важной.. Это и есть 85%
- Гибкие навыки, в число которых входят общение, эмпатия (сопереживание), разрешение конфликтов, эмоциональный интеллект, могут значительно расширить эффективность судьи на площадке. Эта презентация изучает различные гибкие навыки, которые может использовать волейбольный судья и соответствующие ситуации для их применения.





Гибкие навыки: Общение (коммуникация)

- Эффективная коммуникация, пожалуй, является самым важным гибким навыком для волейбольного судьи. Судьи должны четко и уверенно доносить свои решения до игроков, тренеров и зрителей. Это включает не только вербальное общение, но и невербальные сигналы, такие, как жесты и язык тела. Например, когда судьи дают сигнал, они должны убедиться, что их жесты видны и понятны для всех.

Гибкие навыки: Коммуникация

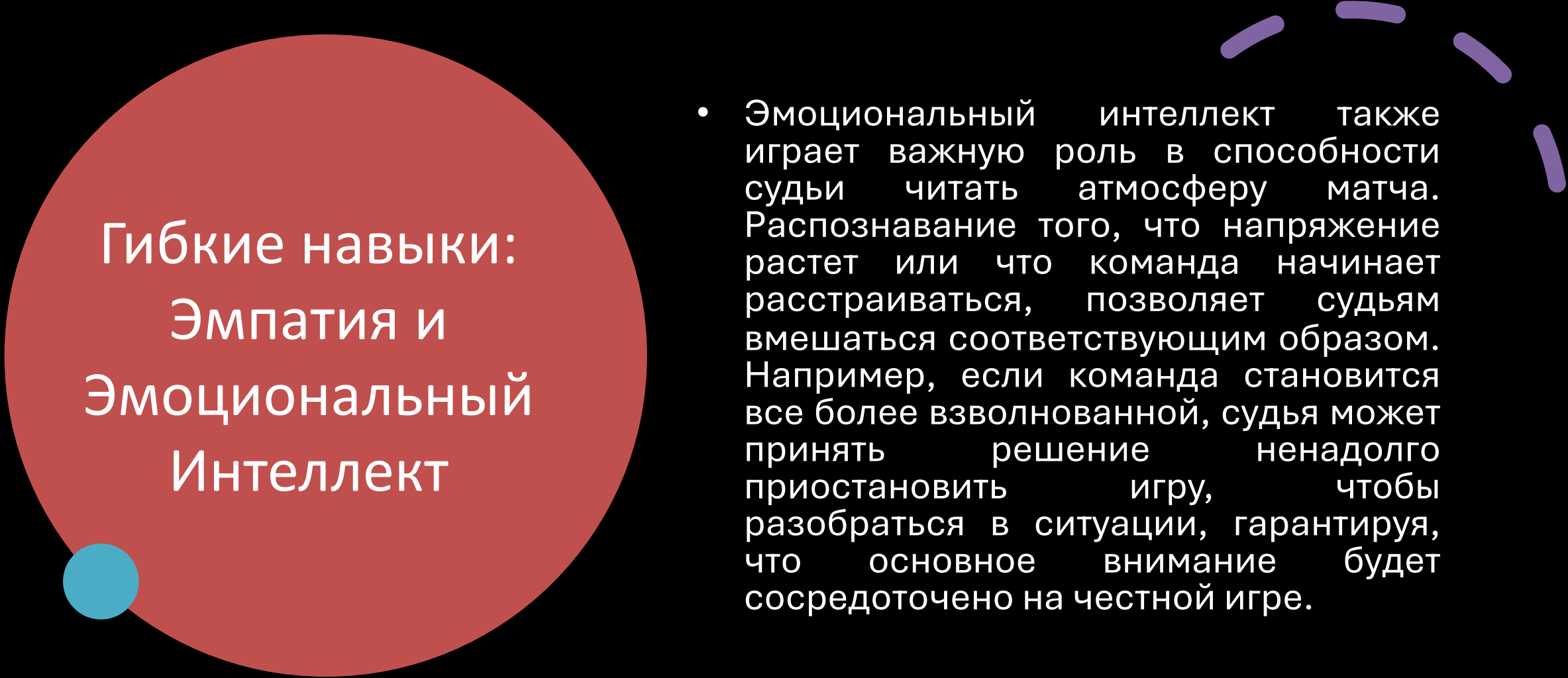
- Кроме того, во время предматчевых инструктажей судьи могут использовать коммуникативные навыки, чтобы сформировать ожидания от команд и тренеров. Объясняя правила и любые конкретные акценты матча, судьи могут способствовать атмосфере сотрудничества. Такой упреждающий подход может помочь предотвратить недопонимание и снизить напряженность во время игры.

Демонстрировать

- Общую цель с командами
- Вашей задачей является доведение матча до успешного завершения где:
 - победившая команда довольна
 - проигравшая команда не разочарована
 - судья доволен
 - зрители довольны

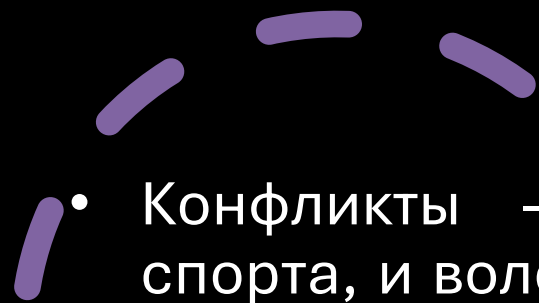
Гибкие навыки: Эмпатия и Эмоциональный Интеллект


- Эмпатия — еще один важный мягкий навык для судей. Понимание эмоций игроков и тренеров может помочь судьям более эффективно управлять динамикой игры. Например, если игрок явно расстроен после спорного решения, судья может признать его чувства, поддерживая зрительный контакт и используя спокойный тон. Такой подход может помочь разрядить потенциальные конфликты и продемонстрировать то, что судья внимателен к опасениям игроков.




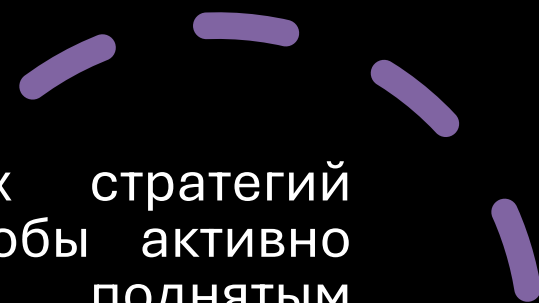
Гибкие навыки: Эмпатия и Эмоциональный Интеллект

- Эмоциональный интеллект также играет важную роль в способности судьи читать атмосферу матча. Распознавание того, что напряжение растет или что команда начинает расстраиваться, позволяет судьям вмешаться соответствующим образом. Например, если команда становится все более взволнованной, судья может принять решение ненадолго приостановить игру, чтобы разобраться в ситуации, гарантируя, что основное внимание будет сосредоточено на честной игре.

- 
- Конфликты – неизбежная часть спорта, и волейбол не исключение. Судьи должны обладать навыками разрешения конфликтов для эффективного разрешения споров. Когда возникают разногласия, будь то между игроками или между тренерами и судьями, важно, чтобы судья оставался спокойным и собранным.



Гибкие
навыки:
Разрешение
конфликтов



Гибкие навыки: Разрешение конфликтов

- Одна из эффективных стратегий заключается в том, чтобы активно прислушиваться к поднятым проблемам. Позволяя игрокам или тренерам выразить свое разочарование, судьи могут продемонстрировать, что они уважают их мнение. Выслушав, судья может дать четкое объяснение своему решению, подчеркивая важность правил, а также проявляя уважение к вовлеченным в игру лицам.

Вещи, которые, возможно, вам не стоит говорить

- "Вы совершенно не правы"
- «Это мое решение – отойди»
- «Не будь глупым»
- «Это не серьезно»
- «Это всего лишь игра»
- «Просто играйте дальше»
- «Мое решение – оно окончательное»
- «Я думаю, мяч был в площадке»
- «Я почти уверен, что видел касание»



Слушайте, но будьте уверены

- Вам нужно выслушать законную жалобу или вопрос от капитана команды – проявите уважение, и, возможно, вы просто получите уважение обратно.
- Если вы только ДУМАЕТЕ, что видели что-то, вы НЕ ВИДЕЛИ!
- Всегда будьте УВЕРЕНЫ, когда отвечаете на вопросы. То, что может показаться вам неважным, может быть жизненно важным для игрока.



Варианты ответов



Я слушаю. Объясните подробнее. Ваше предложение?



Я понимаю вашу точку зрения, но у меня было четкое представление о том, что произошло.



Я видел руки выше уровня сетки – это точно был блок.



Мы оба видели часть мяча ниже уровня сетки – никакой ошибочной атаки не было



Я четко видел мяч в площадке и я согласился с судьей на линии

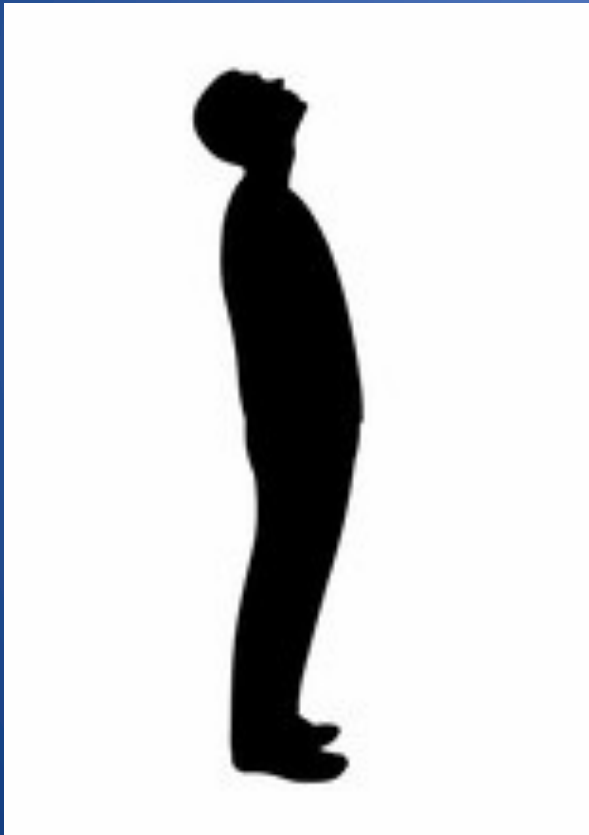
Гибкие навыки:

Подробнее о коммуникации

Управление кризисом

- Отвечайте только на вопросы, а НЕ на утверждения.
- Когда возникает серьезный вопрос, требующий ответа, вы ДОЛЖНЫ ВЫСЛУШАТЬ – серьезно задуматься над вопросом: капитан игры этого заслуживает.
- Не отмахивайтесь/не отвергайте
- Не пытайтесь запугать и заставить подчиниться (никогда не работает)
- Отвечайте кратко и технически (слишком много слов может запутать еще больше!)
- Никогда не вставайте нос к носу с тренером –конфронтационное положение – лучше находиться слегка сбоку.

Поза — ключевой момент, о котором следует помнить.
Это ОБМЕН МНЕНИЯМИ, а ЛЕКЦИЯ!



Судьи не должны пытаться доминировать —
для объяснения иногда полезно чуть
опуститься (не сгибаться вдвое!)



Демонстрация «общего видения»

- Лицом к лицу = ПЛОХО
- Бок о бок = ХОРОШО

Позиция бок о бок является:

- менее конфронтационной

и

- слегка наклоняясь Вы создаете впечатление общего видения с тренером, если это сопровождается разумными словесными выражениями



Как занять позицию бок о бок?

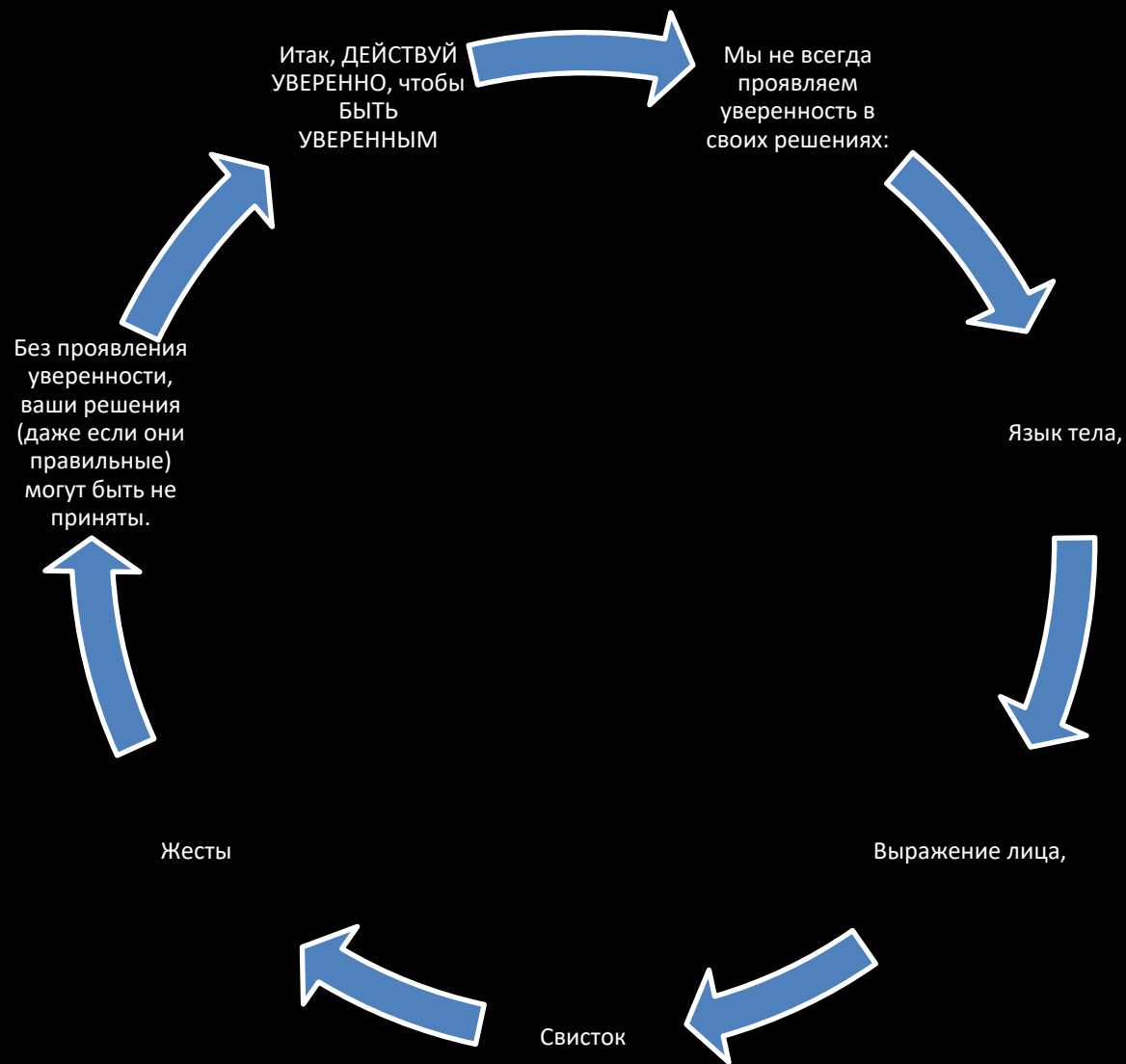
Двигайте ногами!
Отойдите от сетки
назад так, чтобы вы
оказались плечом к
плечу с тренером.

Да, это звучит просто, и вы
должны помнить, что у второго
судьи на самом деле нет
необходимости разговаривать с
тренером! Тренер не имеет права
задавать вам вопросы, но бывают
случаи, когда лучшим решением
может быть управление
ситуацией, отвечая на вопрос.

Тем не менее, это не
означает, что нужно отвечать
на непрошенные
комментарии и критику –
если вы это сделаете, тренер
будет знать, что у него есть
аудитория, и ситуация будет
только обостряться.


Игнорируйте
их, если вам
не нужна
помощь 1-го
судьи.

Фактор Уверенности



Гибкие навыки: когда их использовать

- Гибкие навыки должны использоваться на протяжении всего матча, от подготовки к игре до взаимодействия после игры. Перед матчем судьи могут установить взаимопонимание с командами, что задает позитивный тон игре. Во время матча мягкие навыки имеют решающее значение для управления ходом игры, разрешения конфликтов и поддержания уважительной атмосферы.



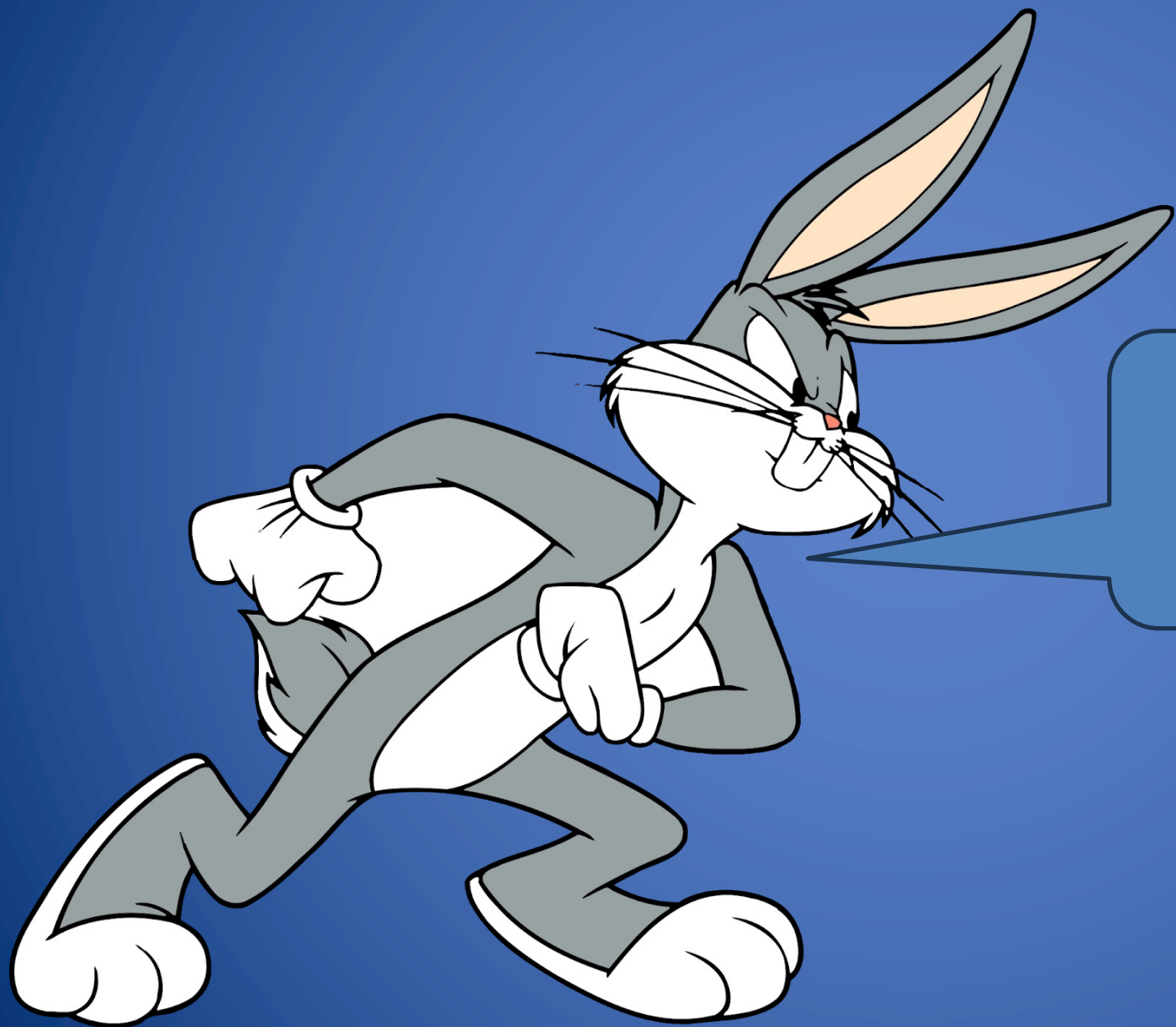
Гибкие навыки: когда их использовать

- Послематчевое взаимодействие также дает возможность судьям использовать навыки межличностного общения. Общение с игроками и тренерами после игры может помочь наладить отношения и укрепить чувство общности. Это особенно важно в молодежных и любительских лигах, где основное внимание уделяется развитию и удовольствию, а не только соревнованиям.



Основной вывод

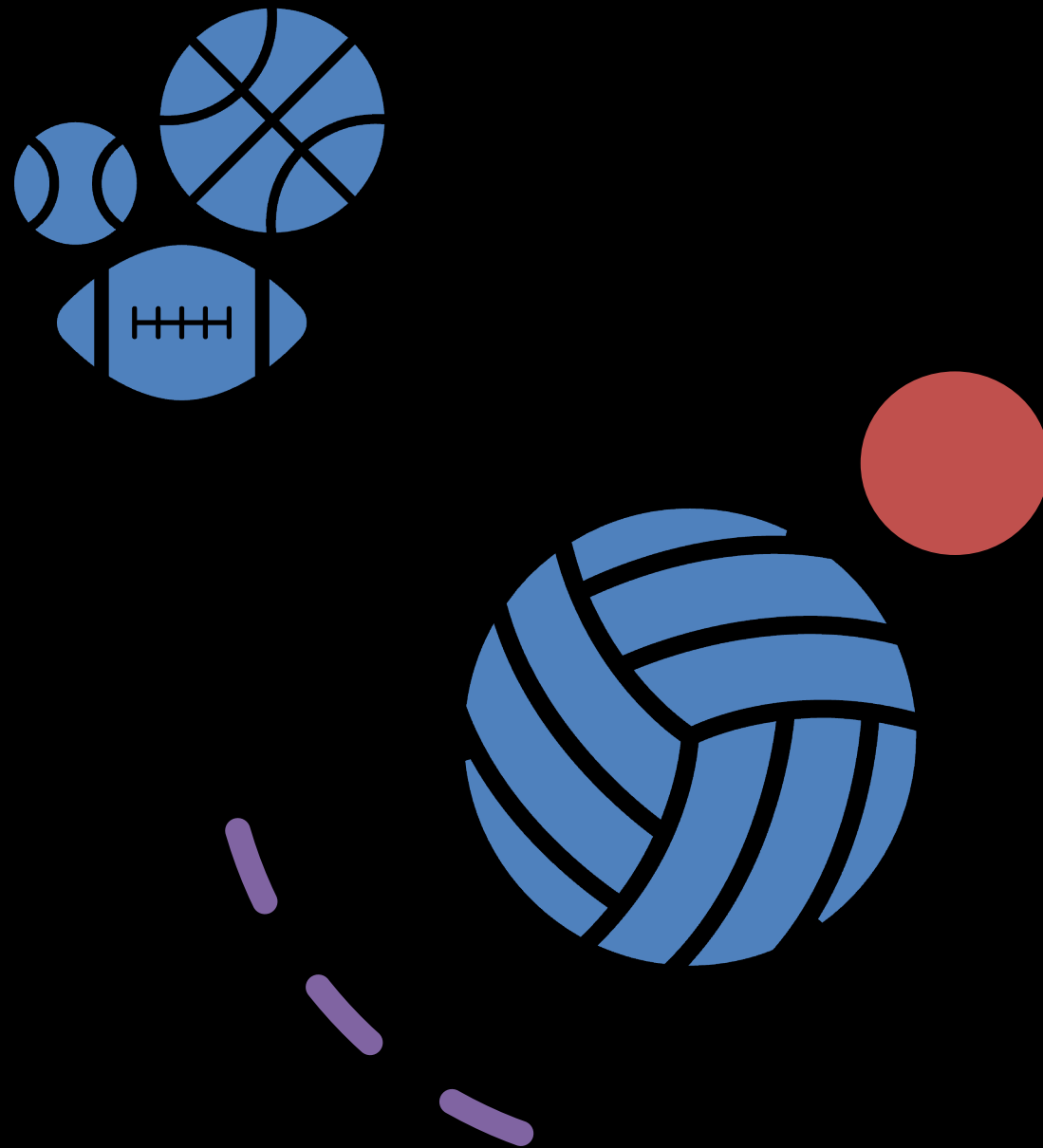
- В заключение следует отметить, что умение использовать гибкие навыки имеет важное значение для волейбольных судей. Используя эффективные стратегии общения, эмпатию, эмоциональный интеллект и стратегию разрешения конфликтов, судьи могут улучшить свою работу и внести свой вклад в создание позитивной спортивной атмосферы. Понимание того, когда и где применять эти навыки, может значительно повлиять на общее впечатление игроков, тренеров и зрителей. По мере того, как роль судей продолжает развиваться, использование гибких навыков будет оставаться жизненно важным компонентом судейства в волейболе и других видах спорта.



А как насчет
жестких навыков?

15 % – жесткие навыки

- В контексте спорта «профессиональные навыки» относятся к конкретным техническим способностям и знаниям, которые необходимы для выполнения задач, связанных со спортом. Эти навыки часто поддаются количественной оценке и могут быть измерены с помощью обучения, практики и опыта. Примеры жестких навыков в спорте демонстрируются на следующих слайдах:



Техническая квалификация

- Это включает в себя способность выполнять определенные движения или техники. Например, перемещение для наблюдения за мячом мимо стойки, не мешая достающему мяч игроку, переход на сторону блока, отход или движение к стойке с позиции по умолчанию на расстоянии 1 метра от стойки.

Знание правил

- Понимание официальных правил и судейских инструкций волейбола имеет решающее значение для судей, тренеров и игроков. Это включает в себя знание протокола (системы подсчета очков), распознавание игровых ошибок и закономерностей хода игры, процедур, которые выполняются с ошибками.



An abstract geometric pattern on a black background. It features a large red circle at the bottom left, a blue circle at the top right, and an orange triangle at the top left. A red semi-circle is positioned in the center, and a blue circle is on the left. There are also several purple dashed lines and an orange square at the bottom right.

- Спортсмены должны иметь физическую подготовку, необходимую для достижения наилучших результатов, которая включает в себя силу, скорость, ловкость и выносливость. В некоторой степени, ТАК ЖЕ ПОСТУПАЮТ И СУДЬИ!
- Физическая форма помогает нашим умственным способностям.

Тактические знания

- Это включает в себя знание систем игры, стратегий и планов игры, таких как расстановки и специальные тактики. Постоянное понимание расположения связующего и диагонального дает ВАМ тактическое преимущество!



Знание того, как использовать Технологии

- Планшеты
- электронный
протокол,
- Связь с помощью
гарнитуры



Вывод № 2


- Несмотря на то, что профессиональные навыки важны, они составляют лишь небольшую часть принятия решений в спорте, поскольку большинство полагается на гибкие навыки, такие как общение, работа в команде, эмоциональный интеллект и адаптивность. Эти гибкие навыки помогают судьям ориентироваться в сложностях соревнований и повышать общий уровень судейства и принятия конкретных решений.



Таким образом, это дает нам 100%, которые нам нужны, чтобы эффективно провести успешный волейбольный матч и довести его до СПОКОЙНОГО завершения.

Заключение

- Итак, на этом мы завершаем ПЕРВУЮ часть этой презентации.
- Подумайте о своем поведении и решите, где вам, возможно, потребуется внести изменения для повышения уровня судейства.

A circular inset on the left side of the slide shows a night-time view of a sports stadium. In the foreground, the white metal structure of a goalpost is visible. In the background, two bright stadium lights illuminate the scene, and a large crowd of spectators is seated in the stands.

Гибкие навыки и их роль в судействе 2

Понимание взаимосвязей

Часть 2: связь с дисциплиной

Теперь, когда мы проложили путь для наших решений, будут ситуации, когда гибкие навыки просто не будут работать.

В этом случае нам нужно переключиться в дисциплинарный режим

**Дисциплина на площадке...
или Общая Цель...**

Что это?

Это сводит меня с ума!

- У всех нас бывают моменты, когда наши эмоции закипают –
- Игроков
- Тренеров
- И судей...
- Если мы поддаемся этим эмоциям, то в реальности никто не выиграет. Так что, что бы ни случилось.....
 - Не позволяйте этому вывести вас из себя.
 - Пусть это сделает вас более решительным



Почему мы занимаемся спортом?

- Древние греки знали почему.
- Спорт – это замена войне.
- Но в отличие от войны, есть судья, который регулирует условия – Рефери – и, как следствие, команды подписали статьи этой симуляции войны.
- Таким образом, применяя Правила игры, мы создаем условия для честной борьбы.





Действуйте Уверенно – Будьте Уверены

- Если вы выходите на матч испуганным или явно нервничаете, неудивительно, что игроки бросят вам вызов. Они хотят победить, и если это дает получение преимущества, они будут вас испытывать.
- Это может означать громкие разговоры, когда вы принимаете непопулярное решение. Попытка «газлайтить» вас *
- Или они будут кричать таким образом, что это может быть неверно истолковано, как критика
- Или они могут попытаться убаюкать вас ложным чувством дружбы, прежде чем отвернуться от вас!

* (Gaslight - Газлайтинг - это форма психологического насилия или манипуляции, при которой обидчик пытается посеять неверие в себе и замешательство в сознании своей жертвы. Как правило, газлайтеры стремятся получить власть и контроль над другим человеком, искажая реальность и заставляя его сомневаться в собственном суждении и интуиции.

Больше уверенности

- Все дело в том, что розыгрыши длятся около 5-6 секунд – поэтому будьте сосредоточены на этом коротком времени, но когда вы примете решение об окончании розыгрыша:

- * Делайте это уверенным свистком и
- * Делайте это с проверкой ваших линейных судей или коллег-рефери (3/4 человека, соглашающихся с решением, укрепляют доверие)
- * Делайте это с помощью четких, но спокойных жестов

Помните, что работа с мячом – это ВАША юрисдикция – единственное мнение, которое имеет значение!

Просто предположим

- Бывают случаи, когда капитан или тренер считает, что у него есть законный протест или вопрос о том, как вы что-то интерпретировали.
1. Игровой капитан – единственный человек на площадке, который может подойти к вам.
 2. Тренер – единственный человек вне площадки, который может спросить секретаря о чем-то, что не отображается на табло.
 3. ПОМНИТЕ: тренер не может устраивать допрос 2-го судьи! Возможно, вам потребуется защитить 2-го судью (или линейного судью)

Просто предположим

4. Если игровой капитан подходит с просьбой объяснить, постарайтесь не наклоняться сильно, сохраняйте спину прямой, даже, если потребуется опуститься чуть ниже к игроку
5. Никогда не отклоняйте просьбу игрового капитана о разъяснении - при условии, что он просит именно это
6. Никогда не позволяйте ОБОИМ игровым капитанам быть рядом с судьей, если только вы не разъясняете правила или требования к поведению
- .7. Никогда не бойтесь советоваться с другими должностными лицами — иногда правосудие нужно ВИДЕТЬ, чтобы оно свершилось.

Но если ситуация выйдет из-под контроля...

Какое оружие у вас есть?

- Шкала санкций за неправомерные действия разработана таким образом, чтобы быть гибкой. Вы можете...

1. Дисквалифицировать напрямую (Красная + Желтая отдельно)
2. Удалить напрямую (Красная + Желтая вместе)
3. Предупредить (желтая карточка) – применяется индивидуально (но относится и к команде)
4. Сделать устное предупреждение
5. Сделать неофициальное предупреждение / жест / небольшое предостережение
6. Привлечь внимание

Вы можете задействовать вышеперечисленное в любой момент, в зависимости от того, насколько серьезны действия игрока или тренера.

Общее видение

- По правде говоря, мы никогда не сможем убедить того, кто недоволен решением, просто «силой».
- Лучшее, что мы можем сделать, это предложить, чтобы судьи и игроки вместе нашли истину.
- На топовых соревнованиях это делается через систему видеочеленджа или путем консультации через беспроводные гарнитуры-коммуникаторы.
- Немногие судьи делают это: но консультация все еще возможна. Она имеет то преимущество, что дает время «остыть».

2-й судья и тренер

- 2-й судья гораздо ближе к комментариям тренера , чем 1-й судья.
- Некоторая избирательная глухота здесь имеет решающее значение. Если вы реагируете на комментарий тренера, и тренер видит это, знайте, что вы получите гораздо больше комментариев.
- Вместо этого перейдите на другую сторону площадки.
- Но если комментарии слишком плохие или жесткие, то дайте свисток и укажите тренера; Теперь 1-й судья должен поддержать вас желтой карточкой.

Что можно и чего нельзя делать

- Добейтесь правильных размеров площадки. Вы не сможете хорошо судить, если не будет судейской вышки или другого необходимого оборудования
- Проверьте правильность игровой формы и наличие игровых номеров
- Проверьте наличие двух либеро, если команда имеет в своем составе более 12 игроков
- Проверьте форму либеро, которая должна полностью контрастировать с формой других игроков этой команды
- Убедитесь, что запасные не находятся за скамейкой команды (кроме особых случаев). Они должны сидеть на скамейке или находиться в зоне разминки.

ПРИЗНАЙТЕ ошибку, ЕСЛИ ВЫ ДОПУСТИЛИ ее
– вы получите кредит доверия за честность.
Признавайте ошибку сразу, а не после
давления.

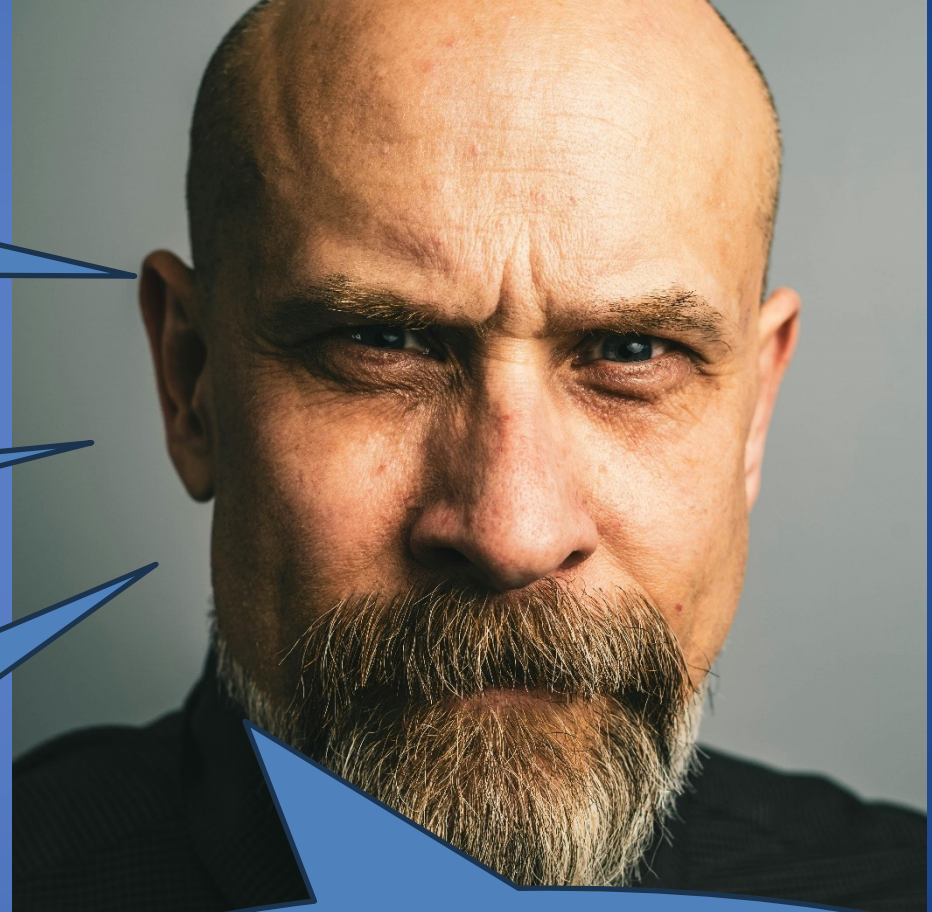
Не признавайте ошибку, в которой не
уверены, если на вас давит одна команда или
отдельный человек - другая команда теперь
будет протестовать и поэтому обе команды
теперь будут против вас.

Ругань

Выругался на себя после плохого удара (действия)
Предупреждение 1 уровня (устное)

Выругался на решения судьи
Желтая карточка

Выругался по отношению к решению и судье
Красная карточка



Ругань по отношению к личности судьи
Красная и Желтая карточки

Что можно и чего нельзя делать

- Не будьте слишком придирчивыми
 - Не сосредотачивайтесь слишком сильно на вещах вне площадки
 - Не думайте, что игроки/тренеры знают все правила
 - Не реагируйте импульсивно – чтобы контролировать игру, вы должны контролировать себя и свои эмоции
 - Не сердитесь
 - Не терпите плохого поведения (сквернословия и т.д.)
- если бы обиделась ваша бабушка, то это бы не одобрили и родители с маленькими детьми в зале

Заключение

- В этом кратком объяснении дисциплины нужно помнить, что каким-то образом вам нужно дать игрокам почувствовать, что вы все разделяете одно и то же видение игры, чтобы все получили удовольствие от матча, независимо от того, выиграли они или проиграли.
- Заранее отрепетируйте свои ответы на любые потенциальные протесты.
- Предугадывайте ошибки игроков, но не решения о них.
- Просто потому, что вы не смогли бы сыграть в этот невозможный мяч, не думайте, что другие тоже не смогут.
- И не стоит замышлять заранее показать карточку хорошо известному нарушителю спокойствия: это путь к катастрофе.

A circular cutout on the left side of the slide reveals a night-time view of a stadium. In the foreground, a white metal railing is visible. In the background, the stadium seating is filled with spectators, and several bright floodlights illuminate the scene against a dark sky.

Гибкие навыки и их роль в дисциплине -3

Понимание взаимосвязей

А как насчет этих первоначальных 15%? Можем ли мы что-то сделать в этом направлении?

**Мы можем назвать этот сегмент:
Думайте умно - принимайте правильные
решения**

Расширение наших концепций

Так что это еще не все

ЧАСТЬ 3

47%

Это количество времени, когда над задачей мы НЕ думаем о задаче, которую мы выполняем! (Согласно исследованию Гарварда).

Мы должны стараться лучше концентрироваться, потому что это также должно помочь нам принимать решения. Никаких отвлекающих факторов.

В этой короткой презентации рассматривается этот аспект судейства.

Что происходит в этих состояниях внимания?

- 1. СФОКУСИРОВАННОСТЬ: Очень сильно нужна; обстановка мешает сфокусироваться; мотивирует; требует креативности – все «течет». Однако это самое энергозатратное состояние, и задействует много когнитивных ресурсов – его невозможно поддерживать на протяжении всей задачи.
- 2. Действия : Высокая вовлеченность, но не вызов. Вы находитесь на «автопилоте» – задача более механическая и рутинная. Другие мысли все еще могут работать в фоновом режиме.
- 3. СКУКА: Вы не вовлечены и не испытываете трудностей. Выключены. Отвлечены или находитесь в состоянии, когда можно легко отвлечься. Вы не заботитесь о том, чтобы сделать что-то хорошо.
- 4. РАЗОЧАРОВАНИЕ: Если вы не «в работе», но столкнулись с серьезной проблемой – вы не продвигаетесь вперед, не можете найти решения – вы можете отключиться.

Распознавание состояния, в котором вы находитесь

- Если вы чувствуете себя выгоревшим, переключитесь на механику, восстановите свою энергию, а затем снова сосредоточьтесь.
- Как мы делаем это в волейбольном матче?
- Вы, вероятно, делаете это постоянно: жестикуляция механическая, работает на каком-то автоматическом уровне, при этом вы сосредоточены в течение 6-7 секунд розыгрыша, но затем наступает тайм-аут, или вы находитесь между сетями... Используйте этот интервал, чтобы собраться с силами, расслабиться, отключиться или сменить фокус.
- ПОМНИТЕ: вы не можете работать с полным вниманием все время.

Процент судейства

- Лучшие судьи знают, что они не могут все время сохранять полную концентрацию.
- Если бы они попытались, их уровень концентрации и принятия решений стал бы неравномерным и непоследовательным.
- Поэтому они пытаются поддерживать постоянство, работая чуть менее чем на 100%.
- ВСЕ ЕЩЕ СОСРЕДОТОЧЕН; ПО-ПРЕЖНЕМУ ПРИНИМАЕТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ; ВОЗМОЖНО, НЕ ПЫТАТЬСЯ фиксировать свистком МЕЛКИЕ НЕСУЩЕСТВЕННЫЕ ВЕЩИ: СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ВАЖНЫХ ВЕЩАХ.
- ВЫГЛЯДИТ ГЛАДКО - работа на 80%.
- КОМАНДЫ ДОВОЛЬНЫ; ЗРИТЕЛИ ДОВОЛЬНЫ ; МАТЧ ПРОТЕКАЕТ ХОРОШО.

Как это сделать

- Помните, что вы являетесь частью всей судейской команды, поэтому ваше решение не должно вызывать раздражение.
- ТАК ЧТО ДУМАЙТЕ РАЗУМНО О СВОЕЙ СУДЕЙСКОЙ КОМАНДЕ.
- Действия на площадке — это то, на чем вы должны концентрироваться по мнению команд. Их мало волнуют мелкие ошибки или действия вне корта. Хорошие решения — это все, что их волнует.
- УМНОЕ МЫШЛЕНИЕ поможет избежать неприятностей для коллег-судей!



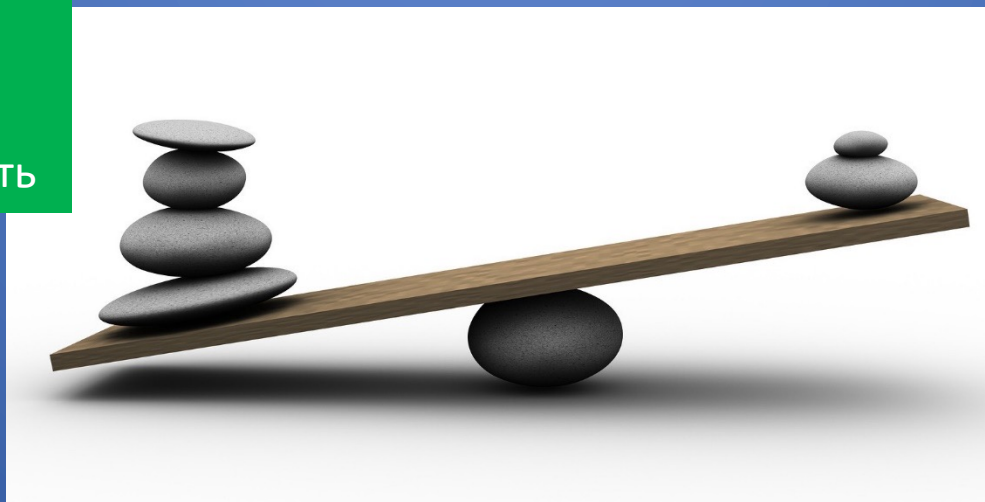
Как это сделать (продолжение)

- Только не будьте «слишком милыми». Вам действительно нужна власть — просто не будьте диктатором.
- Поэтому ваш лучший друг должен быть вашим самым большим критиком. Так что будьте честны, с самим собой, если произошла ошибка. Согласитесь. Но не стоит заикливаться на этом.
- То, как вы общались в это время, в любом случае будет контролироваться Главным судьей, поэтому скрыть ничего не удастся.

Детали в сравнении с общей картиной

- Некоторые люди застревают на деталях; Другие не видят деталей, но видят общую картину. Один останавливает игру самое в неподходящее время, в то время как другие пускают все на самотек. Хорошо бы уметь соблюдать баланс...

Влияние
Общей
картины...
должно
превалировать



Влияние мелких
деталей ... должно
оставаться в тени

Это УМНО

Состояние плавного течения матча

- Время летит
- Решения кажутся простыми
- Вы чувствуете в себе творчество
- Вы находитесь в своей тарелке
- Вы получаете удовольствие от матча
- Игроки играют с удовольствием

Что стимулирует состояние плавного течения матча?

- Принятие рисков
- Новые элементы (например, правила/интерпретации/техники)
- Сложные вещи (координация с телевизором, челленджи, таймером времени подачи, гарнитурами, устными объявлениями, новым программным обеспечением для подсчета очков).

ВСЕ ЭТО СОЗДАЕТ ПОВЫШЕННУЮ КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ. ЧТО, В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, СТИМУЛИРУЕТ ЖЕЛАЕМОЕ НАМИ СОСТОЯНИЕ ПЛАВНОГО ТЕЧЕНИЯ МАТЧА.



Кстати....

- В тот момент, когда вы осознаете, что находитесь в состоянии плавного течения матча, работаете удивительно гладко и свистите все нужные вещи.....
..... Вы БОЛЬШЕ НЕ НАХОДИТЕСЬ
В СОСТОЯНИИ ПЛАВНОГО ТЕЧЕНИЯ МАТЧА!
- Не поздравляйте себя слишком рано.



Не бойтесь НОВОГО

- Нам нужно выйти за пределы нашей зоны комфорта, чтобы расти и развиваться как личности.
- Так что приветствуйте новое – не бойтесь его.
- Завоюйте его и владейте им.



Умное мышление

- Когда действие происходит на сетке, судьи должны ожидать поединка на сетке . Судьи должны быть готовы к тому, что обе стороны будут претендовать на то, кто получит очко.
- Если у вас есть технология, вы должны незамедлительно, если не уверены в последнем контакте, перейти непосредственно к запросу судьи для видеоверификации. Присуждать очко, А ЗАТЕМ обращаться к судейскому челенджу - это не очень хорошо. Если у вас нет видеосистемы, у вас есть остальная судейская бригада!
- Если вы идете напрямую, то ваше решение разделяется со 2 судьей и линейными. Совместное решение – это более сильное решение.
- Это умно.
- Теперь вы все приняли решение, которое может быть признано обеими командами.
- Умное мышление – лучшее решение

Умное мышление 2



- Так что сосредоточьтесь на игровой площадке.
- В важный момент не прерывайте игру из-за того, что запасные слегка заступили за пределы зоны разминки.
- Вы только отвлекаете внимание и не думаете умно по отношению к своим коллегам.

Умное мышление

- Игра у сетки всегда является критическим моментом в розыгрыше. 1-й судья должен иметь возможность видеть происходящее рядом с ним и в какой-то степени предвидеть, что неудачное приземление игрока может задеть сетку, пересечь центральную линию и т.д.
- Будучи решительным и сосредоточенным на сетке и боковой линии для потенциального контакта, 1-й судья может избежать протеста – мы можем получить мягкий, вежливый вопрос, но если не показывать неуверенность или нерешительность, то вероятность потенциальных споров уменьшается.
- УМНОЕ МЫШЛЕНИЕ –
- ХОРОШАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ –
- КОМАНДЫ ПРИНИМАЮТ -
- ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ -

Так как же нам
использовать все
это и справиться с
высокоскоростной
игрой высшего
уровня?

Ответ:

Быть готовым к
опасностям

Эта подтема идет рука
об руку с концепцией
ГЛАДКОГО СУДЕЙСТВА.

- Осознавая
потенциальные
опасности, мы придаем
нашим решениям силу
и уверенность.



- Судья по волейболу фактически принимает решения ДО того, как будет выигран первый мяч в матче, и до того, как будет выполнена подача.
- Были примеры, когда судьи разрешали подачу только с 5 или даже с 7 игроками на площадке.
- Поэтому, как судьи, мы должны предвидеть, где есть потенциальные «опасности», и следить за ними. Решение проблемы не так эффективно, как их предотвращение, но судьи должны, по крайней мере, быть готовыми к решению заранее.
- Таким образом, они выглядят руководителями и сохраняют контроль над ситуацией.



Стоп!

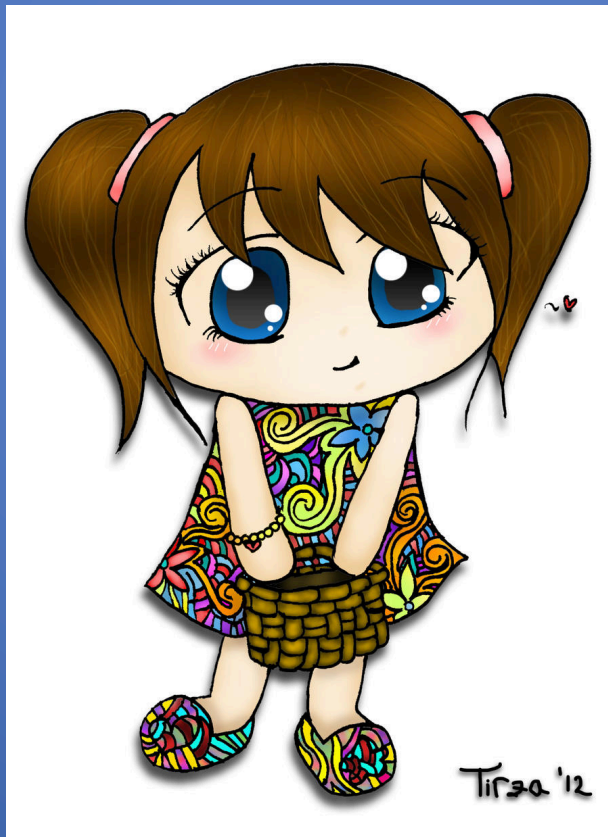
На что следует
обратить внимание
судье перед
подачей?

Подающий получает
мяч.....
Подбрасывает мяч...
Хватает мяч мяч...
Отказывается от мяча
...

Игрок идет с
мячом... и судья
свистит “задержку
на подаче”

Игрок за пределами зоны
подачи

Подача слишком поздно
(более 8 секунд) после
свистка или
Тайм-аут объявляется
одновременно со
свистком



- Судьи (оба!) должны знать положение связки и диагонального на приеме, но также должны знать положение связующего в подающей команде. И помните, что новые правила расстановки не являются гарантией отсутствия ошибок на приеме (в расстановке).
- Будьте на шаг впереди. Знайте, на каких позициях находятся ключевые игроки, откуда придет атака пайп, как ведет себя связующий в ключевые моменты. Предугадывайте точку атаки и убедитесь, что именно туда вы и смотрите.
- Предвидьте точку приземления мяча рядом с линией (не отслеживайте мяч) и обратите внимание на эту точку до того, как мяч коснется пола.
- Судьи также должны знать правила либеро и то, какие действия ему разрешено делать. Они также должны знать распределение обязанностей – кто может свистеть попытку блока либеро и что представляет собой попытка блока.



- Как 2-й судья, вы должны ожидать, игрок может ринуться к вам, возвращая мяч из свободной зоны соперника. Мы видели много хороших примеров перемещений второго судьи, чтобы не мешать спасающему мяч игроку. Но когда второй судья создает помеху, то это провоцирует трудную ситуацию для разрешения для 1-го судьи.
- Итак, предугадывайте, двигайтесь правильно и быстро, но продолжайте следить за мячом и игроком.

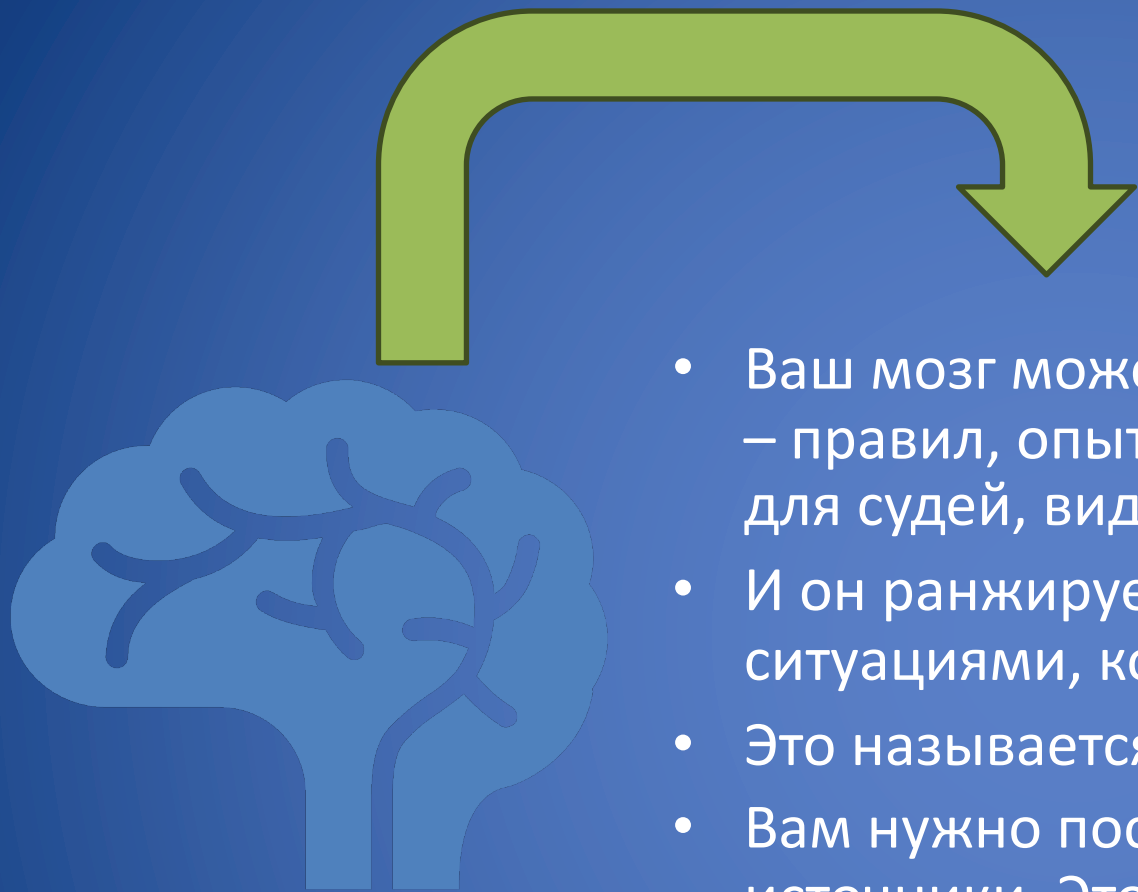


Выбор правильной реакции

При атаке, блоке и антенне, всегда есть возможность контакта... Поэтому глаза должны быть сфокусированы на этой области, и смотреть, кто контактировал с мячом последним, до контакта мяча с антенной.

Отрепетируйте в уме, что вы будете делать, когда заблокированный мяч упадет на атакующей стороне, но ударится о ногу блокирующего, если никто не в состоянии его разыграть, или если соперник мог бы его сыграть. Это потенциальная опасность для принятия вами решений.

Схема



- Ваш мозг может создать конструкцию из многих вещей – правил, опыта, примеров из кейсбука, рекомендаций для судей, видео, которые вы видели.
- И он ранжирует их в порядке важности и связывает с ситуациями, которые происходят на площадке.
- Это называется схемой.
- Вам нужно построить схему, постоянно изучая все источники. Это ваша тренировка. Вы также можете назвать его своим «хранилищем памяти». Он содержит все варианты для принятия решений, будь то механический жесткий навык или эмоциональный мягкий навык.

Эта короткая презентация поверхностно описывает процесс принятия решений судьей по волейболу и определение того, какие опасности возникают во время каждого действия на площадке.

Ваша задача: Думайте о любом розыгрыше и определите, каковы потенциальные опасности и что вы будете делать, если и когда они произойдут. И создайте свою личную схему, выполнив эту домашнюю работу заранее.

Таким образом, у вас будет наготове реакция, и это создаст благоприятное впечатление как у команд, так и у зрителей.

Удачи.